

PARA AFRONTAR EL ENVEJECIMIENTO

PALLARES MOLINS, ENRIQUE

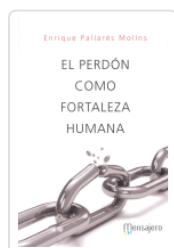
SINOPSIS

En este libro, se nos ofrece toda clase de orientaciones para afrontar mejor esta realidad. Consejos que van desde como dejar atrás los estereotipos sobre la vejez, optimizar el funcionamiento intelectual y de la memoria; cómo favorecer la actividad y descanso, hasta cómo favorecer las emociones para sentirse mejor al envejecer, encontrar el sentido de la vida y también cómo afrontar la perspectiva del final ...



Editorial	MENSAJERO (G.LOYOLA)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	PSICOLOGIA
EAN	9788427143739
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	135xx mm.
Peso	265
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	01/10/2019

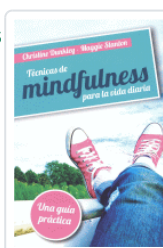
Títulos relacionados



PERDON COMO FORTALEZA HUMANA
PALLARES MOLINS, ENRIQUE



HACIA EL SENTIDO
METAFORAS, REFLEXIONES Y PINCELADAS EDUCATIVAS
CONESA, MIGUEL ANGEL



TECNICAS DE MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA
DUNKLEY, STANTON



NO ERES QUIEN TÚ CREES (ERES MUCHO MAS)(OFERTA)
RICHIO, DAVID