

PSICOLOGIA DE PONERSE A DIETA (OFERTA)



OGDEN, JANE

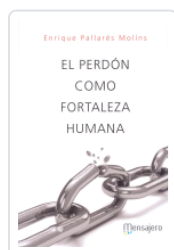
SINOPSIS

En una época en la que proliferan los problemas con el peso y la obesidad, así como las dietas peligrosas. La psicología de ponerse a dieta nos enseña que no hay ninguna dieta milagrosa, y que debemos entender cómo nuestras mentes condicionan nuestras decisiones acerca de la comida ...



Editorial	MENSAJERO (G.LOYOLA)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	PSICOLOGIA
EAN	9788427143173
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	135xx mm.
Peso	207
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	29/04/2019

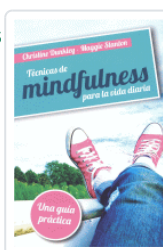
Títulos relacionados



PERDON COMO FORTALEZA HUMANA
PALLARES MOLINS, ENRIQUE



HACIA EL SENTIDO
METAFORAS, REFLEXIONES Y PINCELADAS EDUCATIVAS
CONESA, MIGUEL ANGEL



TECNICAS DE MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA
DUNKLEY, STANTON



NO ERES QUIEN TÚ CREES (ERES MUCHO MAS)(OFERTA)
RICHIO, DAVID