

LAS ALAS INVISIBLES .



Itziar de Barrenengoa

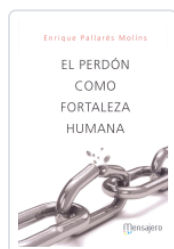
SINOPSIS

La vida cotidiana convierte a menudo el dolor en silencio: la ansiedad que el cuerpo acusa, un duelo que no encuentra palabras, una pareja que va distanciándose, una juventud atrapada en la exposición digital o la vejez que se trata con condescendencia. Este libro está formado por relatos inspirados en la propia práctica clínica de la psicóloga Itziar de Barrenengoa y que se articulan en una reflexión serena sobre mandatos heredados, culpa, deseo, ternura, la resiliencia y el cambio. Lucía, Andrés, Marta, Sofía, Daniel y Sara encarnan heridas muy reconocibles en cualquier vida y muestran cómo nombrar el malestar, nos abre una forma más honesta de vivir. Un libro que acompaña con sensibilidad terapéutica hacia una reconstrucción íntima, adulta y posible....



Editorial	MENSAJERO (G.LOYOLA)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	PSICOLOGIA
EAN	9788427151826
Status	Novedad. Próxima aparición
Páginas	296
Tamaño	220x150x19 mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	30/09/2026

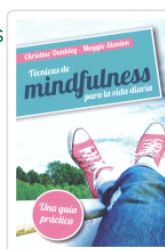
Títulos relacionados



PERDON COMO
FORTALEZA
HUMANA
PALLARES MOLINS,
ENRIQUE



HACIA EL SENTIDO
METAFORAS, REFLEXIONES
Y PINCELADAS EDUCATI
CONESA, MIGUEL ANGEL



TECNICAS DE
MINDFULNESS
PARA LA VIDA
DIARIA
DUNKLEY,/
STANTON



NO ERES
QUIEN TÚ
CREES (ERES
MUCHO
MAS)(OFERTA)

RICHO, DAVID