

OVEJAS, LOBOS Y SUPEROVEJAS

David Lanau Pera

SINOPSIS

¿Qué sucede cuando alcanzas aquello que se suponía debía hacerte feliz...y descubres que no basta?

Vivimos rodeados de mensajes que nos empujan a querer más: más dinero, más reconocimiento, más éxito, más visibilidad. Nos enseñan a compararnos, a competir y a perseguir objetivos que muchas veces ni siquiera hemos elegido. Pero ¿y si esa carrera no conduce a la plenitud, sino al desgaste?

A partir de su experiencia como emprendedor tecnológico, David Lanau cuestiona la obsesión contemporánea por la riqueza, el crecimiento constante y la validación externa, y propone una mirada alternativa sobre la ambición, la libertad y la plenitud.

Para ello, recurre a los arquetipos de Carl Gustav Jung —patrones profundos que siguen condicionando nuestras decisiones— y recupera el pensamiento de Séneca, Epicteto y Marco Aurelio para defender que la verdadera libertad consiste en distinguir entre aquello que depende de nosotros y aquello que no.

Frente al lobo —ambición, ruptura, conquista— y la oveja —orden, estabilidad, pertenencia—, Lanau propone una tercera figura: la superoveja, capaz de crecer, crear y avanzar sin perder la paz interior ni traicionarse a sí misma.

Con un tono cercano, lúcido y profundamente humano, Ovejas, lobos y superovejas es una reflexión sobre el éxito, la identidad y el precio de la ambición. Pero, sobre todo, es una invitación a dejar de vivir según las reglas de otros y a empezar a definir qué significa, de verdad, una vida bien vivida.

OVEJAS, LOBOS
Y SÚPER OVEJAS

*Cómo triunfar y ser feliz sin caer en
las trampas y espejismos del éxito*



¿Qué sucede cuando alcanzas aquello que se suponía
debía hacerte feliz...y descubres que no basta?

David Lanau

Manuales de Economía y Empresa



	EDITORIAL
Editorial	ALMUZARA (DISBOOK)
Materia	EMPRESA- ORGANIZACION- GESTION-NEGOCIOS- ... MANAGEMENT
Colección	ECONOMIA Y EMPRESA
EAN	9791370205041
Status	Disponible
Páginas	120
Tamaño	220x145x80 mm.
Peso	167
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	04/09/2026

Títulos relacionados

	GRAN AVENTURA DE MONTAR UN RESTAURANTE:MANUAL PRACTI.Y CONSE BECERRA, ENRIQUE		SIENTE A ARISTOTELES EN SU CONSEJO CARRETO, LUIS		GUIA PARA TROTAMUNDOS DE CUELLO BLANCO GONZALEZ DE ESCALADA, CARLOS		BOLSA EN TU BOLSILLO 3/E GUIA FACIL ENTENDER BOLSA Y MERC.VA ALVAREZ, FRANCISCO
---	---	---	--	--	---	---	--