

## EL VIAJE DE LA MATERNIDAD



Raquel Huéscar Párraga

## SINOPSIS

La relación entre la madre, el bebé y su entorno familiar constituye la base emocional que sostendrá los vínculos futuros. Este libro le invita a explorar la complejidad de la dimensión emocional perinatal, ofreciendo claves claras y accesibles para que las familias puedan reflexionar, comprender mejor lo que viven y reconocer aquellas señales que aconsejan consultar a un profesional. Gracias a esta lectura: Comprenderá la complejidad del deseo de ser madre o padre y su papel en la transición a la parentalidad, integrando la influencia del contexto en la experiencia de la crianza. Descubrirá los cambios psíquicos que atraviesan el embarazo, el parto y el puerperio, y encontrará formas de transitar estos procesos con mayor serenidad. Entenderá al bebé y su mundo interno, así como las bases del vínculo que establece con sus primeros cuidadores. Profundizará en los aspectos psicológicos de la infertilidad y la reproducción asistida, favoreciendo decisiones más conscientes e informadas. Si es profesional sanitario, reconocerá la intersección entre lo personal y lo profesional, identificándose con numerosas situaciones de su práctica diaria. La obra reúne a profesionales de referencia en psicología perinatal que, desde el rigor y la cercanía, abordan el deseo, la infertilidad, la reproducción asistida, el embarazo, el parto, el puerperio, la lactancia y la crianza, atendiendo también a las distintas circunstancias que pueden acompañar la llegada (o la no llegada) de un bebé. Descubra una guía esencial que le ayudará a vivir la maternidad y la crianza con mayor seguridad, comprensión y bienestar emocional. Raquel Huéscar Párraga es psicóloga general sanitaria, especializada en perinatalidad, con consulta privada desde hace más de veinte años. Compatibiliza su actividad con la docencia en CES Cardenal Cisneros, en el Experto en Psicología Perinatal, en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal y como tutora del máster universitario en Psicología Infantil y Juvenil de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC)....



<b>Editorial</b>	SENTIR (MARCOMBO)
------------------	-------------------

<b>Materia</b>	EMBARAZO-PARTO-COMPORTAMIENTO-NUTRICION
----------------	-----------------------------------------

<b>Colección</b>	SIN COLECCION
------------------	---------------

<b>EAN</b>	9788426741608
------------	---------------

<b>Status</b>	Disponible
---------------	------------

<b>Páginas</b>	300
----------------	-----

<b>Tamaño</b>	210x150x0 mm.
---------------	---------------

<b>Peso</b>	400
-------------	-----

<b>Precio (Imp. inc.)</b>	23,50€
---------------------------	--------

<b>Fecha de lanzamiento</b>	23/06/2026
-----------------------------	------------

## Títulos relacionados



**TU CUERPO ES UN TESORO**  
GARCÍA MARQUÉS,  
MARGARITA /  
BERNAT GUERR



**CUENTOS PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL DESDE TEORÍA DEL APEGO**  
GUERRERO /  
BARROSO



**PSICOTERAPIA BREVE CON NIÑOS Y ADOLESCENTES**  
AZNAREZ, BEGOÑA



**COMO ESTIMULAR EL CEREBRO DEL NIÑO**  
GUERRERO, RAFA