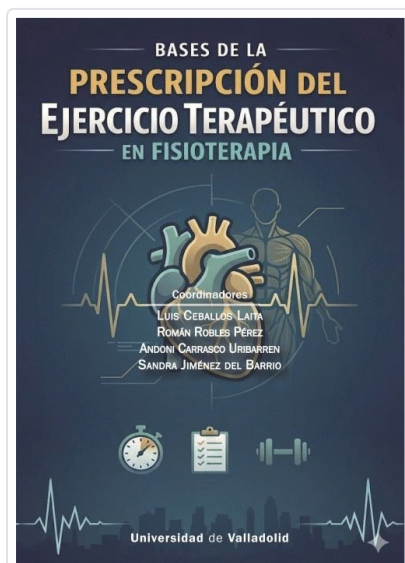


BASES DE LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA



Luis Ceballos Laita

SINOPSIS

Este manual docente aborda de manera sistemática y aplicada la prescripción del ejercicio terapéutico en fisioterapia, con el objetivo de servir como material de referencia para distintas asignaturas del Grado en Fisioterapia. La obra se concibe desde un enfoque docente y clínico, integrando los principios del razonamiento fisioterapéutico y la práctica basada en la evidencia científica.

El contenido se estructura a partir del proceso de evaluación del paciente, incluyendo la valoración funcional, el análisis del movimiento y la identificación de factores clínicos relevantes para la toma de decisiones. A partir de esta evaluación, se desarrollan los fundamentos de la programación y periodización del ejercicio terapéutico, adaptando la intervención a las condiciones musculoesqueléticas y otras disfunciones, así como a las características individuales de cada paciente.

El manual describe de forma detallada las partes que componen una sesión de ejercicio terapéutico, desde el calentamiento hasta la vuelta a la calma, proporcionando criterios claros para el diseño, la dosificación y el control de la carga. Asimismo, incluye un apartado específico dedicado al ejercicio terapéutico en pacientes con dolor, abordando la adaptación del ejercicio, la gestión del discomfort, la recuperación entre sesiones y la exposición progresiva al movimiento.

En conjunto, esta obra pretende facilitar la adquisición de competencias profesionales, fomentar el pensamiento crítico y reforzar el papel del fisioterapeuta como profesional sanitario experto en la prescripción del ejercicio terapéutico....



Editorial	UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
Materia	MEDICINA-SALUD-SANIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788413203904
Status	Disponible
Páginas	130
Tamaño	240x170x0 mm.
Peso	100
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	28/04/2026

Títulos relacionados



UNA INTROD. AL
CINE
STAHLIN



PATRICIO DE LA
ESCOSURA
CANO



CUESTION
MONFERRATO
BOMBIN



TIERRA
COMUNIDAD
SEGOVIA, LA
MARTINEZ MORO