

## VEINTE PROPUESTAS PARA VIVIR CON SENTIDO



Ramiro J. Álvarez Fernández

### SINOPSIS

¿Sientes que tus días se han convertido en una sucesión de rutinas mecánicas? Con demasiada frecuencia vivimos como simples 'bolas de billar', permaneciendo estáticos hasta que los golpes de las circunstancias externas nos empujan sin rumbo. A través de la psicología moderna y la sabiduría clásica, aprenderás a 'tejer' tu propia felicidad utilizando los hilos de tus valores, el realismo y la acción comprometida. Descubre cómo dejar atrás el aislamiento del 'Yo alienado' para alcanzar un 'Yo realizado', transformando tu día a día en una auténtica obra maestra de sentido y conexión....



Editorial	SAL TERRAE (G.LOYOLA)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	PROYECTO
EAN	9788429333053
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	213x133x11 mm.
Peso	190
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	16/04/2026

### Títulos relacionados



DINAMICA DE GRUPO  
BALDUINO  
ANDREOLA



COMO ANIMAR UN GRUPO  
A BEAUCHAMP - P  
GRAVELINE - C  
QUIVIGER



La VENTANA de JOHARI  
SILVANO FRITZEN  
Ejercicios de dinámica de grupo de relaciones humanas y de sensibilización



AYUDARSE A SI MISMO  
LUCIEN AUGER