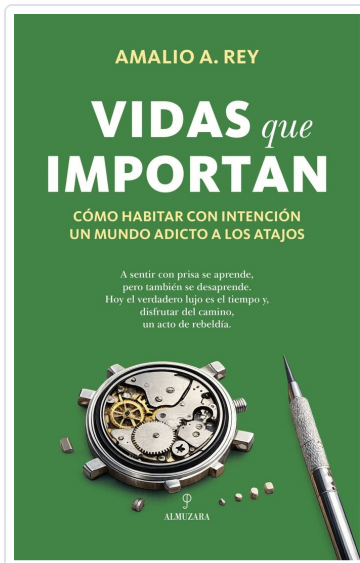


## VIDAS QUE IMPORTAN



Amalio A. Rey

## SINOPSIS

¿A qué velocidad quieres vivir? ¿Qué precio pagas por tus atajos?

Vivimos deprisa, decidimos deprisa y, a fuerza de ir corriendo, muchas existencias se consumen sin llegar a tocar lo esencial. La tecnología multiplica los caminos cortos y la inteligencia artificial promete ser su turbina definitiva. Pero la pregunta sigue ahí: ¿es la eficacia lo único que importa?

Este libro no ofrece fórmulas rápidas ni soluciones mágicas. Propone algo más difícil —y más valioso—: volver a hacer las cosas bien. Una vida bien hecha no persigue la perfección, sino la atención, el cuidado y el criterio. Como en todo oficio serio, el proceso pesa más que la foto final y exige renunciar a promesas fáciles que, tarde o temprano, siempre pasan factura.

Reunidas en una colección de textos breves que pueden leerse en cualquier orden, estas páginas invitan a subrayar, discutir y volver a ellas. Acompañan decisiones, procesos de reflexión y conversaciones con hijos, parejas o amigos. Porque la vida no se recibe ni se optimiza: se hace. Se diseña con intención, como un artefacto creado para resistir el paso del tiempo.

Entre psicología, filosofía cotidiana y mirada sociológica, la obra explora tensiones que definen nuestro tiempo: rapidez frente a sentido, reacción frente a intención, autenticidad frente a adaptación, atajos buenos frente a atajos malos.

Vidas bien hechas está escrito para quienes sospechan que la prisa roba calidad, prefieren el oficio al espectáculo y saben que vivir bien es cultivar lo que permanece. No busca convertirte en un «producto mejor»; recuerda que una vida bien hecha se construye a la velocidad que tú elijas....

	EDITORIAL
Editorial	ALMUZARA (DISBOOK)
Materia	CULTURA GENERAL
Colección	SOCIEDAD ACTUAL
EAN	9791370202835
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	240x150x0 mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	07/04/2026

## Títulos relacionados



NEGOCIO DE LAS ARMAS EN ESPAÑA  
FERNÁNDEZ, ANTONIO



CULTURA GEEK  
GUÍA PARA NO PERDERSE EN LA NUEVA CULTURA TECNOLÓGICA  
DE LYS, MIGUEL



FINANCIACION DEL TERRORISMO  
BUESA, MIKEL



TUTELADOS  
VILA / CÁRDENAS