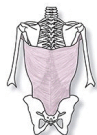
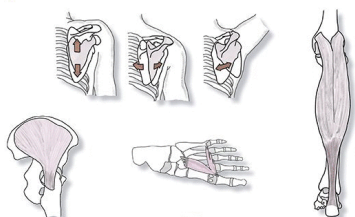


ANATOMÍA FUNCIONAL BASADA EN LA BIOMECÁNICA PARA AMANTES DEL MOVIMIENTO

Dra. Blanca Romero Moraleda



ANATOMÍA FUNCIONAL
basada en la **BIOMECÁNICA**
para amantes del **MOVIMIENTO**



TUTOR

Blanca Romero Moraleda

SINOPSIS

La forma hace la función

Este libro va dirigido a todos aquellos apasionados en mejorar la salud, la calidad de vida o el rendimiento de las personas. Supone una aproximación a la anatomía funcional para adquirir los conocimientos básicos que permitan aplicarlos al análisis del movimiento y su transferencia al entrenamiento. Incluye más de 200 ilustraciones anatómicas y 250 fotografías de ejercicios.

En el primer capítulo se describen de forma resumida las generalidades de la biomecánica aplicada a las ciencias del deporte, ofreciendo una visión global de los principios que explican el movimiento. En los capítulos 2 al 8 se exponen el conocimiento anatómico y biomecánico de las articulaciones del miembro inferior, superior y el esqueleto axial. El noveno capítulo tiene como objetivo comprender las dinámicas fundamentales del movimiento humano: marcha, carrera, deceleración y cambio de dirección; desde una perspectiva biomecánica aplicada al entrenamiento.



Editorial	EDICIONES TUTOR, S.A.
Materia	ANATOMIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418655616
Status	Disponible ...
Páginas	272
Tamaño	280x222x0 mm.
Peso	755
Precio (Imp. inc.)	39,95€
Fecha de lanzamiento	10/03/2026

Títulos relacionados



DE MADRID AL
CIELO
AGROMAYOR



PACK NAVIDAD
DORSEY ; ENOMOTO



GOLF DE LOS
TIEMPOS
(NOVELA)
MAZZUCCO



FORMULA 1 (2005)
FERNANDO
ALONSO:CAMPEON
DEL MUNDO
D'ALESSIO ; STIRANO
; VAN ELDIK ; MARSH