

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO



RICHARD BENNETT;JOSEPH E. OLIVER

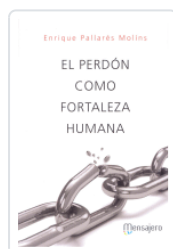
SINOPSIS

El sufrimiento no es una enfermedad, es un bloqueo. En un mundo obsesionado con la felicidad artificial, la ACT surge como una revolución conductual: no busques «sentirte mejor», aprende a «sentir mejor». Esta guía esencial de Bennett y Oliver desglosa 10...



Editorial	MENSAJERO (G.LOYOLA)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	PSICOLOGIA
EAN	9788427151185
Status	Novedad. Próxima aparición
Páginas	296
Tamaño	150x220x0 mm.
Peso	478
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Fecha de lanzamiento	06/03/2026

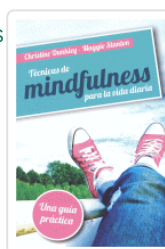
Títulos relacionados



PERDON COMO
FORTALEZA
HUMANA
PALLARES MOLINS,
ENRIQUE



HACIA EL SENTIDO
METAFORAS, REFLEXIONES
Y PINCELADAS EDUCATI
CONESA, MIGUEL ANGEL



TECNICAS DE
MINDFULNESS
PARA LA VIDA
DIARIA
DUNKLEY,/
STANTON



NO ERES
QUIEN TÚ
CREES (ERES
MUCHO
MAS)(OFERTA)

RICHO, DAVID