

MANUAL DE GPS PARA RUTAS EN BTT

**Pablo Segura Ortí****SINOPSIS**

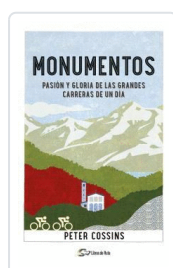
¿Harto de ir siempre a rueda? ¿De repetir las mismas rutas una y otra vez porque no te atreves a pedalear por senderos desconocidos por miedo a perderte? ¿No utilizas tu ciclocomputador más que para registrar tus rutas? Este libro es para ti.

En Manual de GPS para rutas en BTT, el psicólogo y biker Pablo Segura Ortí te enseña a dominar tu Garmin como una herramienta real de navegación en montaña. Olvídate de ir parando cada dos por tres, de frustrarte con los menús infinitos o de depender del ?líder de la grupeta?. Aquí aprenderás, paso a paso, cómo configurar tu ciclocomputador Garmin, cómo preparar y cargar tus rutas, y cómo utilizar tu GPS como un gestor de atención que te permite concentrarte en lo que realmente importa: disfrutar de la ruta.

No necesitas ser un experto en tecnología ni un biker experimentado. Este libro te da las claves prácticas, psicológicas y técnicas para navegar con autonomía por terrenos desconocidos, incluso en rutas exigentes....



Editorial	LIBROS DE RUTA (DISBOOK)
Materia	DEPORTES - EJERCICIO FISICO
Colección	CICLISMO
EAN	9788412905748
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	205x160x0 mm.
Peso	252
Precio (Imp. inc.)	29,50€
Fecha de lanzamiento	13/02/2026

Títulos relacionados**MONUMENTOS**
COSSINS, PETER**CRÓNICAS SOBRE RUEDAS:**
EL GIRO DE ITALIA
PEREDA, MARCOS**Crónicas sobre**
ruedas: El Tour de
Francia
Jesús Gómez Peña**CRÓNICAS SOBRE RUEDAS:**
LA VUELTA A ESPAÑA
Juanfran de la Cruz