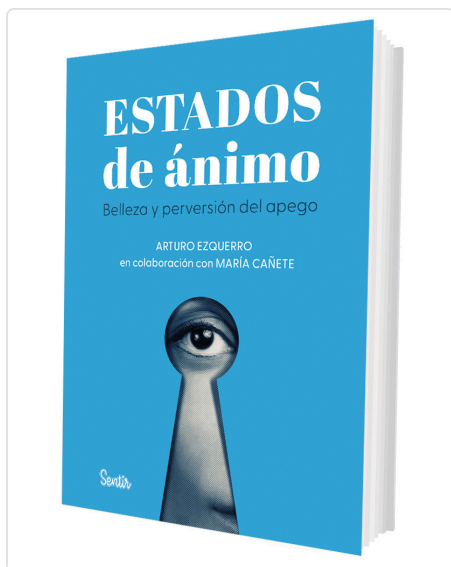


ESTADOS DE ÁNIMO



Arturo Ezquerro

SINOPSIS

La manera de relacionarnos ha cambiado profundamente de los sonidos guturales y los grupos tribales a las conexiones virtuales y las redes sociales, de las cuevas del Paleolítico a los rascacielos de las metrópolis, de los neandertales a los neoliberales. Esta obra es un híbrido: sorprenderá con matices nuevos a profesionales de la salud mental y, asimismo, entusiasmará al público general porque podrá entender mejor la mente propia y ajena, los vínculos que nos unen y los abismos que nos separan. Arturo Ezquerro y María Cañete expanden la teoría del apego hacia las dinámicas de grupo, en la familia y la sociedad. Su mirada es innovadora y comprometida con el cambio social. Para ello, abordan un tema muy actual: los estados de ánimo en un sentido amplio, incluyendo los más sensibles (identidades sexuales y de género), los más dañinos y temibles (violencia sexual infantil), los más cambiantes y abruptos (trastorno bipolar), los más trágicos (suicidio) y los más bellos (amor y pasión por la vida). Este libro atesora un gran valor educativo: con un lenguaje elegante, claro y cercano, te ayudará a comprender mejor las complejidades de tu mente y de otras mentes, de tus estados de ánimo y cómo regularlos mediante vínculos de apego sano, tanto en tu familia como en la sociedad. Léelo por placer, para crecer como persona, y para construir comunidades menos violentas, más empáticas y solidarias. Arturo Ezquerro es médico-psiquiatra, psicoterapeuta psicoanalítico y grupo-analista, nacido en Logroño, La Rioja (España), con más de 40 años de trabajo en salud mental en Londres, donde se formó en psiquiatría de la infancia y la adolescencia con John Bowlby (padre de la teoría del apego) como su supervisor y su mentor. Primer español en conseguir una Jefatura de Servicios Públicos de Psicoterapia en Reino Unido, por la que obtuvo premios y reconocimientos de excelencia clínica, otorgados por Central & North West London Mental Health NHS Trust. Es profesor en el Instituto de Grupo- Análisis, Londres, y miembro honorario de la Red Interna...



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	PSICOLOGIA-PSIQUIATRIA-PSICOANALISIS
Colección	SENTILIBROS
EAN	9788426740755
Status	Disponible
Páginas	196
Tamaño	210x150x0 mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	18,50€
Fecha de lanzamiento	05/01/2026

Títulos relacionados



CUANDO MI
CORAZON CALMA
GONZALO
MORRADAN



NI ROSA NI AZUL
PAUTAS PARA
EDUCAR EN
IGUALDAD
BARROSO, OLGA



VINCULACION
Y
AUTONOMIA
A TRAVES DE
LOS
CUENTOS
GUERRERO,
RAFA /
BARROSO,
OLGA



TOMAR EL CONTROL
CONFIANZA, RESILIENCIA
Y AUTOEFICACIA
URRA, JAVIER