EL RECETARIO DE LA ABUELA



AA.VV.

SINOPSIS

El Recetario de la Abuela es mucho más que un libro de cocina: es un homenaje a la memoria gastronómica, a la educación y al encuentro entre generaciones. Nace en el marco de un proyecto de innovación docente de la Universidad de Valladolid, en colaboración con la Asociación de Afrontamiento Activo del Dolor (ADD Miguel Ángel Galán), y reúne el trabajo conjunto de estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética y personas voluntarias que han compartido su saber culinario y su historia.

Cada receta es el resultado de un diálogo entre la tradición y la ciencia: platos de siempre, revisados desde los criterios actuales de una alimentación saludable, sin perder su esencia y su sabor. El recetario se acompaña de materiales educativos -guías alimentarias, tamaños de ración y ejemplos de menús equilibrados con las recetas incluidas- que lo convierten en una herramienta útil tanto para el aprendizaje académico como para la vida cotidiana. Este libro, celebra la cocina como un espacio de bienestar, cultura y comunidad, recordándonos que cocinar es también cuidar, aprender y disfrutar....

Editorial	UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
Materia	DIETETICA-NUTRICION-HOMEOTERAPIA-ALIMENTACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788413203690
Status	Disponible
Páginas	212
Tamaño	240x170x0 mm.
Peso	525
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	19/12/2025

Títulos relacionados

EPILEPSIAS EN LA INFANCIA
PALENCIA

ESTADO ACTUAL ENSEÑANZA MEDICINA
VELASCO

CIEN AÑOS MEDICINA VALLISOLETANA
NO

ANALISIS DE DATOS SUPERVIVENCIA
SANZ