

## EL ARTE DE CRIAR CON AUTOESTIMA



Perona Mira, Úrsula

## SINOPSIS

El mayor regalo que puede hacerle a su hijo no se envuelve con papel, sino con palabras, gestos y presencia. Muchos padres desean que sus hijos sean felices, seguros de sí mismos y emocionalmente fuertes, pero no siempre saben cómo ayudarlos a conseguirlo. En un mundo que los compara, los juzga y les exige, la autoestima se convierte en una herramienta fundamental para que puedan crecer sintiéndose valiosos, amados y capaces. Quizá se pregunta si lo está haciendo bien. Tal vez intuye que su hijo duda de sí mismo más de lo que debería, que evita los retos o que busca la aprobación de los demás para sentirse válido. Este libro parte de una certeza: la autoestima se hereda, se construye. Y, como adulto, tiene un papel clave en ese proceso. Este libro le ayudará a: - Comprender cómo se forma la autoestima desde la infancia y cómo acompañarla a lo largo de la vida. - Detectar qué tipo de mensajes, actitudes o dinámicas familiares están afectando la seguridad de su hijo. - Aprender a comunicarse de forma que sus palabras refuercen el valor y la capacidad de su pequeño. - Acompañar sus emociones sin sobreprotegerle, ayudándole a tolerar la frustración y a desarrollar resiliencia. - Crear un entorno familiar seguro, donde su hijo se sienta aceptado, respetado y libre para ser quien es....



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	SENTILIBROS
EAN	9788426739407
Status	Disponible
Páginas	206
Tamaño	210x150x0 mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	17,50€
Fecha de lanzamiento	17/10/2025

## Títulos relacionados



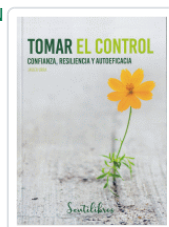
CUANDO MI  
CORAZON CALMA  
GONZALO  
MORRADAN



NI ROSA NI AZUL  
PAUTAS PARA  
EDUCAR EN  
IGUALDAD  
BARROSO, OLGA



VINCULACION  
Y  
AUTONOMIA  
A TRAVES DE  
LOS  
CUENTOS  
GUERRERO,  
RAFA /  
BARROSO,  
OLGA



TOMAR EL CONTROL  
CONFIANZA, RESILIENCIA Y AUTOEFICACIA  
URRA, JAVIER