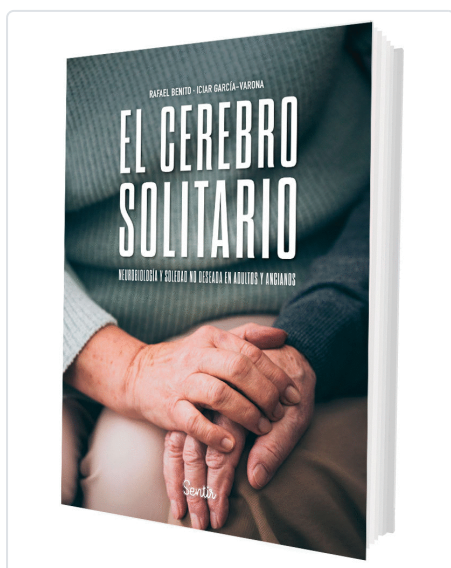


EL CEREBRO SOLITARIO. NEUROBIOLOGÍA Y SOLEDAD NO DESEADA EN ADULTOS Y ANCIANOS



Benito, Rafael ; García-Varona, Iciar

SINOPSIS

El fenómeno de la soledad no deseada es una experiencia universal que se manifiesta a lo largo del ciclo vital y deja una huella profunda en la salud emocional y relacional de las personas. Esta obra explora, con rigor y sensibilidad, las distintas facetas de la soledad no deseada desde la adultez hasta la ancianidad, analizando sus causas, manifestaciones y consecuencias. Se brinda al lector una perspectiva integral que va desde la neurobiología-explicando el impacto de la soledad en el cerebro y la mente-hasta enfoques basados en la teoría del apego, la psicología del desarrollo, la psicología social y la psicopatología. El libro permite identificar los factores que favorecen el surgimiento de esta soledad, así como las condiciones psicosociales que contribuyen a su persistencia crónica. Los autores ofrecen herramientas precisas para detectarla, prevenirla y abordarla, subrayando la importancia de los vínculos afectivos seguros como elementos reparadores y fundamentales para fomentar la resiliencia a través de relaciones sanadoras. Redactada con una exquisita combinación de rigor académico y sensibilidad, esta obra es fruto del trabajo de autores muy queridos y admirados por nosotros, quienes invitan a una profunda reflexión sobre la soledad no deseada como un fenómeno complejo, pero abordable. El libro nos recuerda que siempre es posible reparar, reconectar y resignificar nuestras experiencias vitales. Este libro es en una herramienta esencial para profesionales, cuidadores, familiares y cualquier persona interesada en comprender y acompañar a quienes enfrentan la soledad no deseada en cualquiera de las etapas finales de la vida. Asimismo, le invitamos a profundizar en este fascinante tema con el libro Apego y conexión: soledad no deseada en la infancia y la adolescencia, perteneciente a la misma colección y enfocado en las primeras etapas vitales....



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	PSICOLOGIA-PSIQUIATRIA-PSICOANALISIS
Colección	SENTILIBROS
EAN	9788426740083
Status	Disponible
Páginas	282
Tamaño	210x150x0 mm.
Peso	380
Precio (Imp. inc.)	21,50€
Fecha de lanzamiento	12/09/2025

Títulos relacionados



CUANDO MI CORAZÓN CALMA
GONZALO MORRADAN



NI ROSA NI AZUL
PAUTAS PARA EDUCAR EN IGUALDAD
BARROSO, OLGA



VINCULACION Y AUTONOMIA A TRAVÉS DE LOS CUENTOS
GUERRERO, RAFA / BARROSO, OLGA



TOMAR EL CONTROL
CONFIANZA, RESILIENCIA Y AUTOEFICACIA
URRA, JAVIER