

EMOCIONES FAMILIARES



Bermejo Boixareu, Mercedes

SINOPSIS

Este libro nos invita a emprender un viaje transformador a través de la Psicoterapia Emocional Sistémica, un enfoque innovador que combina la visión sistémica con un enfoque profundo del ecosistema emocional. La autora ofrece estrategias y herramientas prácticas para que padres, madres, educadores y profesionales de la salud mental puedan acompañar a niños y adolescentes en su desarrollo afectivo, ayudando a construir relaciones familiares más sanas y resilientes. Se presenta el Modelo SER (Sistémico-Emocional-Relacional), una metodología probada, diseñada específicamente para psicólogos y médicos psicoterapeutas. Este modelo está basado en los principios de la Psicoterapia Emocional Sistémica y proporciona recursos efectivos para apoyar a niños, adolescentes y sus familias durante sus procesos terapéuticos, con un enfoque holístico que aborda profundamente los procesos emocionales y relacionales que subyacen en las familias. Con esta obra, se ofrece una invitación a transformar los vínculos familiares y a abrazar el poder del afecto en cada experiencia cotidiana. Nos impulsa a reinventar la manera en que nos conectamos, redescubriendo el potencial de la familia como motor de cambio y crecimiento. Mercedes Bermejo Boixareu es psicóloga sanitaria experta en infancia, adolescencia y familia. Es fundadora y directora de Psicólogos Pozuelo, ESEUPE y la revista Psicología para Tod@s. Es directora de la editorial Sentir y autora de varios libros, como Plantáimals. También es conferenciante, docente y colaboradora en medios de comunicación, además de doctoranda en Psicoterapia Emocional Sistémica Infantojuvenil en la UNED....



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	TEMAS SOCIALES - LABORALES Y FAMILIARES
Colección	SENTIR
EAN	9788426740243
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	240x170x0 mm.
Peso	313
Precio (Imp. inc.)	16,80€
Fecha de lanzamiento	05/06/2025

Títulos relacionados



TRAUMATERAPEUTAS
EN LA CAJA DE
ARENA
GONZALO MARRODAN /
RED APEGA



PLANTANIMALS
BERMEJO BOIXAREU,
MERCEDES / PABON,
ANDR



DONDE HABITAN
LAS PALABRAS
Luis Fernando López
Martínez



AVENTURA EN
LOS ANDES
Eduardo Strauch