El libro de las fobias y su curación

Nardone, Giorgio

SINOPSIS

El miedo es un aliado que nos protege de las dificultades que la vida pone continuamente en nuestro camino.

El miedo, la emoción primaria directamente relacionada con la supervivencia, es un don natural que debemos percibir como un aliado. Pero, ¿qué sucede cuando el miedo se vuelve patológico, y se transforma en ansiedad, pánico, fobia, haciendo de la vida de la persona un verdadero infierno?

En este libro, después de presentar las diferentes formas en que se manifiesta el trastorno fóbico y explicar sus mecanismos fundamentales, Giorgio Nardone propone una serie de casos extraídos de su experiencia terapéutica, que van desde las fobias sociales, el miedo a las enfermedades, las monofobias y las fobias sin pánico, hasta los delirios fóbicos.

El miedo, gestionado como recurso, permite a los pacientes realizar hazañas, a veces extraordinarias, y sacar el máximo provecho de sus recursos personales, activados precisamente gracias a los mecanismos emocionales que los ponen en marcha....

Editorial	HERDER (DISBOOK)
Materia	PSICOLOGIA-PSIQUIATRIA-PSICOANALISIS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788425451461
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	198x122x10 mm.
Peso	217
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Fecha de lanzamiento	12/03/2025

Títulos relacionados

MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO IV (IBD)
JEDIN, HUBERT

MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO V (IBD)
JEDIN, HUBERT

MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO VI (IBD)
JEDIN, HUBERT

MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO VII (IBD)
JEDIN, HUBERT