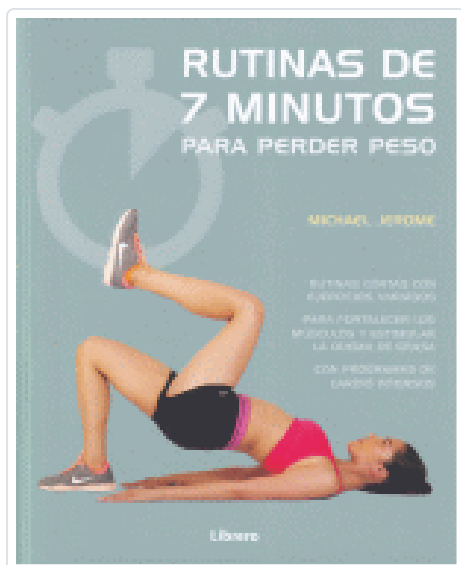


RUTINAS DE 7 MINUTOS PARA PERDER PESO



JEROME, MICHAEL

SINOPSIS

Si desea bajar de peso pero no sabe ni por dónde empezar, 7 minutos de ejercicios para perder peso contiene ejercicios especialmente diseñados para ayudarle a conseguir su objetivo y a sentirse más saludable sin tener que pasarse la vida en el gimnasio. Con docenas de ejercicios que abarcan desde hacer estiramientos hasta correr y levantar pesas, este libro es perfecto para todo el mundo que quiera perder unos kilos sea cual sea su condición física.

...

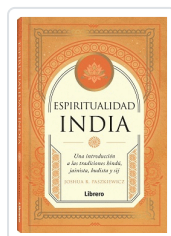


Editorial	LIBRERO IBP
Materia	PILATES-GIMNASIA-FORMA FISICA-BIENESTAR-MASAJE
Colección	SIN COLECCION
EAN	9789463595360
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	235x190x mm.
Peso	593
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	19/04/2021

Títulos relacionados



MISTICISMO NÓRDICO
FORVITIN, DISA



ESPIRITUALIDAD INDIA
R. PASZKIEWICZ,
JOSHUA



DIBUJAR FIGURAS HUMANAS EN 10 PASOS
LECOUFFE, JUSTINE



ACERTIJOS Y ENIGMAS PARA AUTÉNTICOS EINSTEIN
MOORE, DAN