

CEREBRO ADOLESCENTE UNA MENTE EN CONSTRUCCION



QUINTERO, JAVIER

SINOPSIS

Aunque muchos padres temen la llegada de la adolescencia, esta no tiene por qué ser necesariamente un periodo complicado, a pesar de que muchos jóvenes tengan a veces un comportamiento difícil. La adolescencia no es un momento de cambio sin más, sino que se trata de un complejo proceso de transformación biológica que lleva a la persona a transitar desde el niño que deja atrás hasta el adulto que llegará a ser. Así, esta etapa debe plantearse no solo como una crisis, sino también como un período de desarrollo. Cuando aceptamos esto, entendemos que abordarla como una posibilidad de mejora nos permitirá enfocarnos de modo positivo en nuestro hijo o hija y así ayudarle a encontrar su camino. Hasta hace relativamente poco, la ciencia no había prestado demasiada atención a la evolución del cerebro en la adolescencia. Es por eso por lo que este libro resulta particularmente necesario, pues expone basándose en las últimas investigaciones de la neurociencia lo que supone ser adolescente, permitiéndonos entender los cambios que los más jóvenes experimentan en su cerebro y en su comportamiento. Sin duda, esta obra permitirá acortar distancias entre padres e hijos. Comprender mejor el desarrollo cerebral en la pubertad favorecerá la comunicación eficaz y evitará las discusiones y los malos ratos en casa. ...



Editorial

SHACKLETON BOOKS
(UDL)

Materia

PSICOLOGIA-
PSIQUIATRIA-
PSICOANALISIS

Colección

CIENCIA

EAN

9788417822903

Status

Disponible

Páginas

160

Tamaño

140x210x15 mm.

Peso

270

Precio (Imp.
inc.)

16,90€

Fecha de
lanzamiento

28/02/2020

Títulos relacionados



CIENCIA DE LA
CIENCIA-FICCION
MORENO / PONT



CAOS Y
COMPLEJIDAD
REALIDAD COMO
UN
CALEIDOSCOPIO
DE REGULES,
SERGIO



NUESTRA MENTE
NOS ENGAÑA
MATUTE, HELENA



CEREBRO DEL
ARTISTA
CREATIVIDAD
VISTA DESDE LA
NEUROCIENCIA
DIERSSEN SOTOS,
MARA