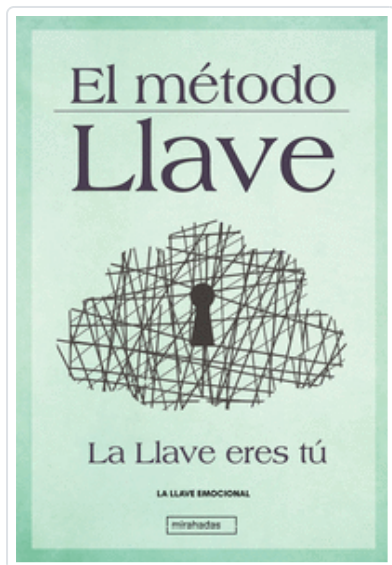


METODO LLAVE



EMOCIONAL LA LLAVE

SINOPSIS

Venimos de serie y no podemos renunciar a ellas. Rechazarlas o taparlas no sirve de nada. Al revés, empeora la situación. Las emociones pueden ser las mejores aliadas para conseguir nuestros objetivos y ayudar a los demás. Con el Método Llave aprenderás lo que seguramente el entorno te pide y nadie te enseñó. Cuatro pasos claros y concisos que te van a ayudar a conocerte y comprenderte para, posteriormente, gestionarte adecuadamente. Sin demasiados tecnicismos ni complicaciones, el Método Llave es para todos. Cuando finalices su lectura y hagas algunos de sus ejercicios entenderás qué importante es la inteligencia emocional y cómo te pueden ayudar tus emociones ...

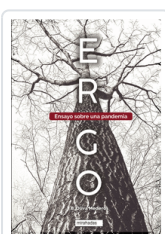


Editorial	BABIDI-BU LIBROS (UDL)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	MIRAHADAS JOVENES ADULTOS
EAN	9788418911194
Status	Descatalogado
Páginas	200
Tamaño	160x235x11 mm.
Peso	374
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	20/08/2021

Títulos relacionados



LUCIERNAGAS
ENLUTADAS
PEREZ VALDERAS,
ALBA



ERGO
OLIVA MEDEROS, B.



DE TU BOCA DOS
PALABRAS
MURMURANTES
MESA, MIGUEL A.



GRANDES MITOS
DE OCCIDENTE
AVILES MARTINEZ,
ANA-GRACE