

METODO SAKUMA FULL BODY



SAKUMA, KENICHI

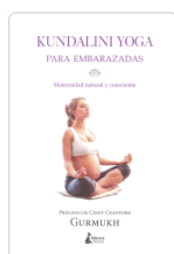
SINOPSIS

El best seller japonés para tonificar y reducir el volumen de las zonas rebeldes +Quieres tonificar y reducir el volumen de una parte concreta de tu cuerpo que se te resiste? Kenichi Sakuma, entrenador de éxito de supermodelos y celebridades internacionales, te demostrará que, gracias a su efectivo y sencillo método, puedes despedirte de las zonas más rebeldes en tan solo un mes. Caderas, muslos, pantorrillas, brazos, espalda Con El método Sakuma Full Body obtendrás una figura esbelta para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Olvídate de las partes que más se te resisten para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS (UDL)
Materia	PILATES-GIMNASIA- FORMA FISICA- BIENESTAR-MASAJE
Colección	BIENESTAR
EAN	9788416788408
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	150x230x13 mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Fecha de lanzamiento	11/01/2020

Títulos relacionados



KUNDALINI YOGA
PARA
EMBARAZADAS
GURMUKH



ARTE DE
COMUNICAR
NHAT HANH, THICH



SIN BARRO NO
CRECE EL LOTO
NHAT HANH, THICH



MASAJES PARA
NIÑOS Y BEBES
CHOQUE, JACQUES