

METODO SAKUMA SECRETO TOP MODELS PARA SILUETA ESBELTA



SAKUMA, KENICHI

SINOPSIS

El fenómeno que ha vendido más de 2.000.000 de ejemplares en Japón y ha puesto en forma a medio mundo +Piensas que nunca podrás conseguir una figura de ensueño? El entrenador personal de supermodelos Kenichi Sakuma te demostrará que, gracias a su innovador y efectivo método, puedes alcanzar tus objetivos y remodelar tu cuerpo en tan solo dos semanas. Con El método Sakuma aprenderás a utilizar correctamente los músculos del torso y transformarás tu silueta con solo 5 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Conseguir la figura que siempre has querido solo te llevará cinco minutos al día! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS (UDL)
Materia	PILATES-GIMNASIA- FORMA FISICA- BIENESTAR-MASAJE
Colección	BIENESTAR
EAN	9788416788088
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	170x240x8 mm.
Peso	225
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	12/01/2019

Títulos relacionados



KUNDALINI YOGA
PARA
EMBARAZADAS
GURMUKH



ARTE DE
COMUNICAR
NHAT HANH, THICH



SIN BARRO NO
CRECE EL LOTO
NHAT HANH, THICH



MASAJES PARA
NIÑOS Y BEBES
CHOQUE, JACQUES