

CONCENTRACION Y RELAJACION PARA NIÑOS



CHOQUE, JACQUES

SINOPSIS

La clave para que tus hijos crezcan felices y desarrollen adecuadamente su organismo Hoy en día, los niños suelen ser inquietos y están bastante dispersos. Algunos tienen problemas para conciliar el sueño y para concentrarse, otros incluso sufren estrés. +Qué podemos hacer para ayudarlos a calmarse, relajarse y olvidarse del ajetreado mundo que los rodea? +Cómo conseguir que presten atención a lo que hacen? En Concentración y relajación para niños, el especialista Jacques Choque, autor superventas en Francia y eminencia en el campo del yoga y la gimnasia suave, recoge las principales técnicas de respiración, concentración, relajación y visualización en forma de juegos para ayudar a tu hijo a desarrollar su creatividad y su autonomía, concentrarse y recuperar la calma necesaria para su crecimiento. ...



Editorial	KITSUNE BOOKS (UDL)
Materia	EDUCACION HIJOS
Colección	BIENESTAR
EAN	9788416788217
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	150xx200 mm.
Peso	282
Precio (Imp. inc.)	15,50€
Fecha de lanzamiento	31/08/2018

Títulos relacionados

	KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS GURMUKH		ARTE DE COMUNICAR NHAT HANH, THICH		SIN BARRO NO CRECE EL LOTO NHAT HANH, THICH		MASAJES PARA NIÑOS Y BEBÉS CHOQUE, JACQUES
--	---	--	--	--	---	--	--