

SIN BARRO NO CRECE EL LOTO



NHAT HANH, THICH

SINOPSIS

Acepta el dolor y descubre el secreto de la felicidad Thich Nhat Hanh es uno de los líderes espirituales y religiosos más venerados de la actualidad. En este sencillo manual, el monje budista, autor best seller en todo el mundo, nos descubre el secreto de la felicidad y nos ofrece las herramientas y la inspiración necesarias para enfrentarnos a nuestro propio sufrimiento a través de la práctica de la conciencia plena. Sin barro no crece el loto recoge numerosos ejercicios prácticos para que el lector aprenda a sobrellevar el sufrimiento y convertirlo en comprensión, compasión y alegría.

...



Editorial	KITSUNE BOOKS (UDL)
Materia	AUTOAYUDA-NEW AGE
Colección	BIENESTAR
EAN	9788416788194
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	130x210x12 mm.
Peso	215
Precio (Imp. inc.)	11,90€
Fecha de lanzamiento	24/03/2018

Títulos relacionados

KUNDALINI YOGA PARA
EMBARAZADAS
GURMUKHARTE DE COMUNICAR
NHAT HANH, THICHMASAJES PARA NIÑOS Y BEBES
CHOQUE, JACQUES