

## ARTE DE COMUNICAR



NHAT HANH, THICH

## SINOPSIS

Descubre el arte de la comunicación y alcanza la felicidad Thich Nhat Hanh es uno de los líderes espirituales y religiosos más venerados de la actualidad. En esta guía práctica y precisa, el monje budista, autor best seller en todo el mundo, nos revela las claves para aprender a escucharnos a nosotros mismos y a los demás con plena conciencia y a expresar nuestro auténtico yo. El arte de comunicar ayudará al lector a sobreponerse a la frustración que sentimos cuando no logramos transmitir nuestro mensaje, y a adquirir las destrezas comunicativas necesarias para alcanzar la felicidad.

...



|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Editorial               | KITSUNE BOOKS<br>(UDL) |
| Materia                 | AUTOAYUDA-NEW<br>AGE   |
| Colección               | BIENESTAR              |
| EAN                     | 9788416788187          |
| Status                  | Disponible             |
| Páginas                 | 136                    |
| Tamaño                  | 130x210x11 mm.         |
| Peso                    | 185                    |
| Precio (Imp.<br>inc.)   | 11,90€                 |
| Fecha de<br>lanzamiento | 03/02/2018             |

## Títulos relacionados

KUNDALINI YOGA PARA  
EMBARAZADAS  
GURMUKHSIN BARRO NO CRECE EL LOTO  
NHAT HANH, THICHMASAJES PARA NIÑOS Y BEBES  
CHOQUE, JACQUES