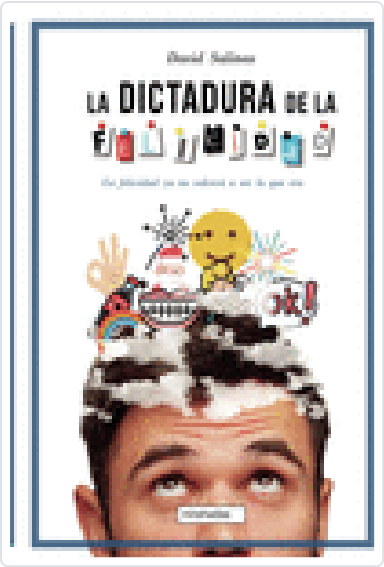
DICTADURA DE LA FELICIDAD



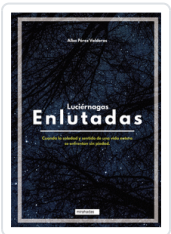
SALINAS, DAVID

SINOPSIS

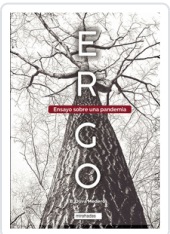
Vivimos en un mundo de mierda en el que la gente cada vez tiene más, se siente peor y recurre con mayor frecuencia a los psicofármacos. Reconócelo, por más que hagas, por más que produzcas o consumas, no vas a ser feliz en tu puta vida. La buena noticia es que no te hace falta. La Dictadura de la Felicidad es un libro de "autoayuda" diferente. Para romper esquemas, desaprender lo aprendido y escapar del Estado del Malestar interno y construir un mundo nuevo... dentro de ti mismo. Y así, poder gritar con orgullo: ísoy infeliz... y me alegro! David Salinas es psicólogo y escritor y, con esta obra, le da una vuelta de tuerca a los libros sobre crecimiento personal, de la que es difícil salir indiferente. ...

Editorial	BABIDI-BU LIBROS (UDL)
Materia	NARRATIVA-NOVELA-MISTERIO-SUSPENSE
Colección	MIRAHADAS JOVENES ADULTOS
EAN	9788418789397
Status	Disponible
Páginas	226
Tamaño	160x235x10 mm.
Peso	410
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	25/06/2021

Títulos relacionados



LUCIERNAGAS ENLUTADAS
PEREZ VALDERAS, ALBA



ERGO
OLIVA MEDEROS, B.

DE TU BOCA DOS PALABRAS MURMURANTES
MESA, MIGUEL A.

GRANDES MITOS DE OCCIDENTE
AVILES MARTINEZ, ANA-GRACE