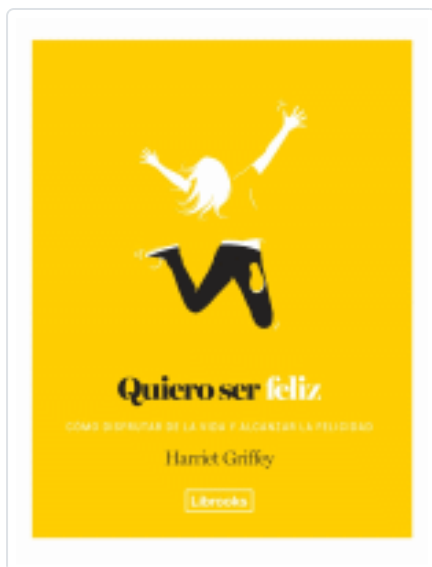


## QUIERO SER FELIZ



## GRIFFEY, HARRIET

## SINOPSIS

Las personas felices son más sanas, más productivas y más divertidas. Todos queremos ser felices. La gente feliz siempre ve el lado positivo de las cosas y consigue superar las adversidades con ingenio y buen humor. Y, a su vez, la vida parece sonreírles. Sin embargo, a veces este propósito nos parece difícil de alcanzar. +Acaso es realmente inalcanzable? En Quiero ser feliz, la autora Harriet Griffey nos explica que, con algunos pequeños cambios, es posible sentirse bien y tener una vida feliz. Hacer frente a los pensamientos negativos, controlar el estrés, hacer ejercicio, conseguir un buen equilibrio entre trabajo y vida personal y comer bien son algunos de los pasos que marcarán una gran diferencia en tu estilo de vida. Tu felicidad depende de ti y lograrla está a la vuelta de la esquina. Lleno de prácticos consejos, ideas e inspiración, Quiero ser feliz te dotará de las herramientas necesarias para que puedas redescubrirte, mejorar tu bienestar, pensar más en positivo y encontrar el camino hacia tu felicidad. ...



Editorial	LIBROOKS BARCELONA (UDL)
Materia	AUTOAYUDA-NEW AGE
Colección	ECLECTICA
EAN	9788494957864
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	128xx18 mm.
Peso	255
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	31/05/2019

## Títulos relacionados



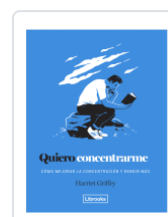
QUIERO ESTAR  
TRANQUILLO COMO  
DEESTRESARSE  
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO SER  
ORGANIZADO  
COMO PONER  
ORDEN EN TU  
VIDA  
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO SER  
CREATIVO  
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO  
CONCENTRARME  
COMO MEJORAR  
LA CONCENTRACION  
Y RENDIR MAS  
GRIFFEY, HARRIET