

MAN MADE COMO SER UN HOMBRE CON ESTILO



JONES, DAN

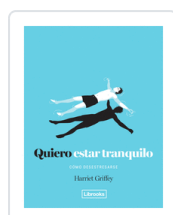
SINOPSIS

Ahora que un creciente número de celebridades masculinas cuida con esmero su imagen y sin cesar aumentan las citas online, cualquier hombre que se precie quiere sacar el máximo partido a su aspecto. No se trata de ser presumido, sino de darse cuenta de que los cuidados masculinos resultan indispensables. El hombre genuino luce un corte de pelo sofisticado, se acondiciona la barba, usa cremas hidratantes, calza unos zapatos decentes y come bien. Y, seguramente, ahora mismo está en el gimnasio trabajándose los bíceps. Pero, si bien esta moderna masculinidad da respuesta a algunas cuestiones, también genera un número no menor de preguntas. +Qué es la paleodieta? +Con qué frecuencia hay que exfoliarse? +Y a qué viene tanto hablar de meditación? +Te sientes perdido? Dan Jones, experto en estilo y cuidados masculinos, te guiará en todo aquello que necesites saber para sentirte en plena forma y lucir un aspecto formidable. Desde los moños masculinos hasta los bigotes o los afeitados de la vieja escuela, los remedios contra la resaca, los tatuajes, el modo de comprar unos vaqueros perfectos o abordar el estrés: "MAN MADE. Cómo ser un hombre con estilo" abarca todo esto y más. Perfecto para adolescentes advenedizos, veteranos gran reserva y cualquiera que se halle entre ambos extremos, esta es la única guía autosuficiente que satisfará las exigencias de cualquier espécimen varonil. ...



Editorial	LIBROOKS BARCELONA (UDL)
Materia	AUTOAYUDA-NEW AGE
Colección	ECLECTICA
EAN	9788494509599
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	152x187x mm.
Peso	435
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	12/03/2017

Títulos relacionados



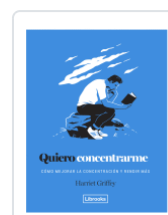
QUIERO ESTAR TRANQUILO COMO DEESTRESARSE
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO SER ORGANIZADO COMO PONER ORDEN EN TU VIDA
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO SER CREATIVO
GRIFFEY, HARRIET



QUIERO CONCENTRARME COMO MEJORAR LA CONCENTRACION Y RENDIR MAS
GRIFFEY, HARRIET