COMO DEJAR DE FUMAR EN 6 SEMANAS



MIGUEL ANDRES, MIGUEL ANGEL

SINOPSIS

En estas líneas encontraremos el modo de dejar de fumar de una vez por todas, sin recaídas, solo hará falta ser sincero contigo mismo e involucrarte en seguir los pasos que te indicaré. Esto junto con un poco de constancia y buena voluntad hará que consigas dejar de fumar sin sufrir en muy poco tiempo. Este es un método ideal sobre todo cuando estas confuso porque no sabes que hacer para retirar el tabaco de tu vida, o porque estas frustrado por todas esas veces que lo has intentado y no lo has conseguido, dándole más poder al tabaco que a ti mismo, o tal vez, porque tienes miedo a sufrir al dejarlo y no te atreves a intentarlo. Sí, y digo ideal porque realmente funciona. He estructurado el libro de tal modo que antes de llegar al método puedas prestar atención a otros pequeños factores que te pueden o te han podido afectar a lo largo de tu vida como fumador o tal vez te pasaron desapercibidos o no los consideraste. Elijas leer estos capítulos preliminares o elijas no leerlos y abordar directamente el método para dejarlo, el resultado es el mismo. El método funciona con más o con menos información. ...

Editorial	SCRIBO EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA-NEW AGE
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416499670
Status	Disponible
Páginas	86
Tamaño	130x200x mm.
Precio (Imp. inc.)	9,95€

Títulos relacionados



DESPIERTA A LA VIDA
SERRA BOSCH, CARMINA



MUJER DESCUBRE LO MEJOR DE TI
ROYO MAS, MARIA ANGELES / ACERO VISIEDO,



EMANACIONES DEL BIEN COMUN
BECERRA ARIAS, JORGE



CINCO ELEMENTOS
ACERO VISIEDO, ALFONSO