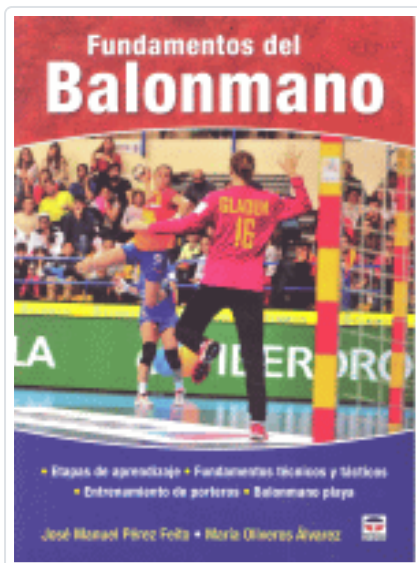


FUNDAMENTOS DEL BALONMANO



PEREZ FEITO / OLIVEROS

SINOPSIS

Una referencia para la enseñanza y el entrenamiento del balonmano. Este libro aborda los principios básicos y fundamentos de la enseñanza del balonmano en las distintas etapas de formación. Los autores, a partir de su experiencia como entrenadores de balonmano y como profesores de Educación Física, han tratado de: desarrollar todos los fundamentos esenciales para la enseñanza de este deporte; aportar información clara, sencilla y fácilmente comprensible para el lector, dándole así a conocer desde la metodología hasta la técnica individual o las reglas del juego; exponer los conocimientos teóricos necesarios, de manera que sean un instrumento útil para los entrenadores y profesores al planificar su trabajo y desarrollar sus entrenamientos y clases. Apoyado con más de 180 figuras, fotografías y tablas incluye: un modelo integrado de enseñanza del balonmano; las etapas de aprendizaje; 48 juegos aplicados a la enseñanza del balonmano; los fundamentos técnicos y tácticos básicos; el entrenamiento de porteros y el balonmano playa. ...



Editorial	EDICIONES TUTOR, S.A.
Materia	DEPORTES - EJERCICIO FISICO
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416676668
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	170xx mm.
Peso	1087
Precio (Imp. inc.)	35,00€
Fecha de lanzamiento	27/11/2018

Títulos relacionados



DE MADRID AL CIELO
AGROMAYOR



PACK NAVIDAD
DORSEY ; ENOMOTO



GOLF DE LOS TIEMPOS (NOVELA)
MAZZUCCO



FORMULA 1 (2005)
FERNANDO ALONSO:CAMPEON DEL MUNDO
D'ALESSIO ; STIRANO ; VAN ELDIK ; MARSH