

MENTE HERIDA



NARDONE / CAGNONI / MILANESE

SINOPSIS

Una enfermedad, un duelo o hasta un mensaje de Whatsapp pueden herirnos, porque nos afectan en un punto en el que somos especialmente frágiles. En cualquier caso, el dolor siempre deja huella. A veces, conservamos su recuerdo, conscientes de que somos lo que somos también gracias a él; otras, nos daña de forma indeleble, provocando reacciones que a largo plazo se vuelven disfuncionales y pueden originar auténticos trastornos. Como heridas que no cicatrizan, las experiencias dolorosas provocan otro dolor y van acompañadas de otras emociones: miedo, angustia, rabia. Trabajar desde la Terapia Estratégica con los trastornos vinculados a experiencias traumáticas y dolorosas significa intervenir específicamente en las modalidades perceptivo-emocionales de la persona. El objetivo es ayudarla, según los casos, a resituar los acontecimientos del pasado, a gestionar un presente angustioso o un futuro que de repente pierde significado, desaparece o adquiere tintes intolerables de pérdida. Los protocolos de intervención permiten, además, dirigir a la persona hacia la estructuración de nuevos aprendizajes, sobre todo...



Editorial	HERDER (UDL)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	TERAPIA BREVE
EAN	9788425449949
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Peso	168
Precio (Imp. inc.)	15,50€
Fecha de lanzamiento	10/06/2023

Títulos relacionados

TACTICA DEL CAMBIO, LA
FISCH, RICHARDMINIMAXIMAS
PRIOR, MANFREDARTE DEL CAMBIO, EL
WATZLAWICK, PAULCARAS DE LA DEPRESION, LAS
MURIANA, EMANUELA