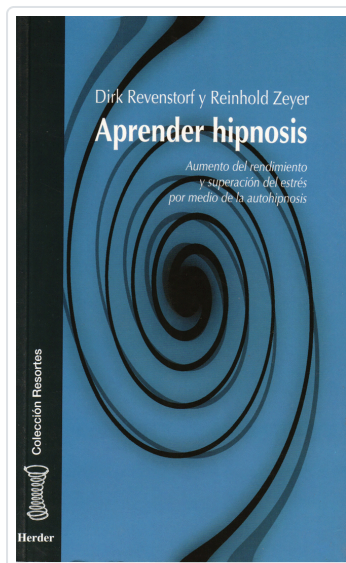


## APRENDER HIPNOSIS



REVENSTORF, DIRK

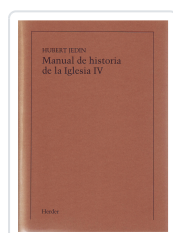
### SINOPSIS

Escrito en un estilo claro y conciso, este libro ofrece información básica sobre el tema de la autohipnosis y la hipnosis con fines terapéuticos. Por medio de un análisis sinóptico de la situación, el lector puede evaluar sus propias competencias, determinar los objetivos personales de su entrenamiento y aprender los principios de la superación del estrés a través de la hipnosis. En una serie de ejercicios de demostrada eficacia se utilizan las estrategias de trance para activar recursos personales, elaborar experiencias pasadas y programar el éxito futuro. Se complementan por algunas historias y metáforas empleadas en la terapia hipnótica que invitan a una lectura amena y distendida. "Un libro que puede ayudar a redescubrir la antigua sabiduría y el intemporal arte de vivir." M.E.G.a.Phon (Revista bimestral de la Sociedad Milton Erickson,...

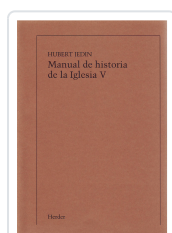


<b>Editorial</b>	HERDER (UDL)
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
<b>Colección</b>	SIN COLECCION
<b>EAN</b>	9788425422713
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Tapa dura
<b>Peso</b>	192
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	15,00€

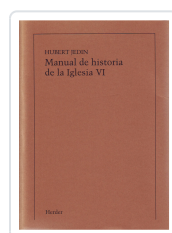
### Títulos relacionados



MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO IV (IBD)  
JEDIN, HUBERT



MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO V (IBD)  
JEDIN, HUBERT



MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO VI (IBD)  
JEDIN, HUBERT



MANUAL DE HISTORIA DE LA IGLESIA TOMO VII (IBD)  
JEDIN, HUBERT