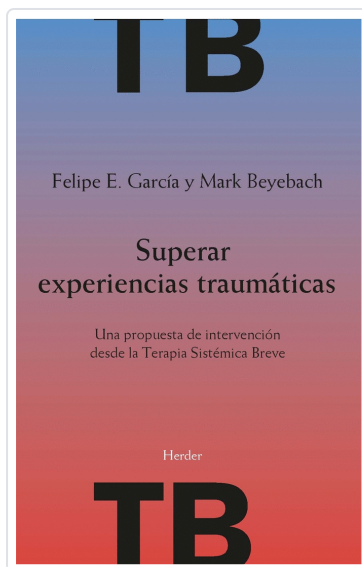


## SUPERAR EXPERIENCIAS TRAUMATICAS



GARCIA / BEYEBACH

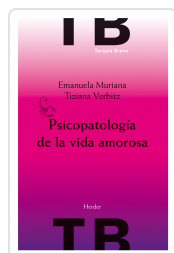
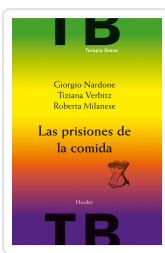
## SINOPSIS

Las experiencias traumáticas dejan a menudo secuelas psicológicas dolorosas e incapacitantes que afectan a las personas que las sufren y a quienes conviven con ellas. Estas secuelas postraumáticas plantean retos desafiantes para los psicoterapeutas. Síntomas como los flashbacks, las pesadillas o los pensamientos intrusivos, emociones como la vergüenza o la culpa, y procesos como la evitación o la desconfianza interpersonal pueden ser complicados de manejar, incluso para profesionales experimentados. La Terapia Sistémica Breve pone al servicio de la intervención con supervivientes de experiencias traumáticas un amplio abanico de técnicas de intervención derivadas de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, la Terapia Breve Estratégica, los planteamientos narrativos y la Psicología Positiva. La integración de estas técnicas, adaptadas a las circunstancias de cada caso y a las preferencias de cada consultante, permite superar el trauma, reactivar la resiliencia y fomentar el crecimiento postraumático....



|                      |                                              |
|----------------------|----------------------------------------------|
| Editorial            | HERDER (UDL)                                 |
| Materia              | PSICOLOGIA-<br>PSIQUIATRIA-<br>PSICOANALISIS |
| Colección            | TERAPIA BREVE                                |
| EAN                  | 9788425448058                                |
| Status               | Disponible                                   |
| Encuadernación       | Tapa dura                                    |
| Peso                 | 459                                          |
| Precio (Imp. inc.)   | 25,00€                                       |
| Fecha de lanzamiento | 30/04/2022                                   |

## Títulos relacionados

PSICOPATOLOGIA  
DE LA VIDA  
AMOROSA  
MURIANA, EMANUELAMINIMAXIMAS  
PRIOR, MANFREDPRISIONES DE LA  
COMIDA, LAS (NE)  
NARDONE, GIORGIOCABRA CANTA, LA  
SCARPA, LUDOVICA