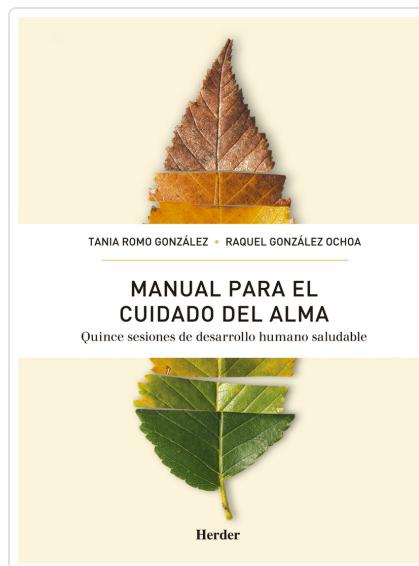


# MANUAL PARA EL CUIDADO DEL ALMA



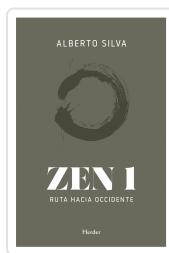
**ROMO GONZALEZ, TANIA**

## SINOPSIS

El Manual para el cuidado del alma procede del taller «Autoconocimiento y cuidado del alma» aplicado con el propósito de integrar el aprendizaje profesional y la promoción de estilos de vida saludables en estudiantes de nivel universitario mediante la adquisición de las denominadas «habilidades para la vida»: autoconocimiento, empatía, asertividad, relaciones sociales, toma de decisiones, resolución de problemas, creatividad, crítica y manejo de las emociones, sentimientos y estrés. En el taller los estudiantes cambian su forma de abordar la salud física, mental y social, aspectos que de no ser atendidos pueden afectar su situación académica y a un rezago de su formación e incluso deserción de la universidad. Este Manual también incluye un cuaderno para los estudiantes descargable de manera gratuita en: <http://herder.com.mx/es/topic-article/manual-para-el-cuidado-del-alma....>

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
|                           |                        |
| <b>Editorial</b>          | HERDER (UDL)           |
| <b>Materia</b>            | <Genérica>             |
| <b>Colección</b>          | IMPRESIÓN BAJO DEMANDA |
| <b>EAN</b>                | 9788425434105          |
| <b>Status</b>             | Disponible             |
| <b>Peso</b>               | 564                    |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b> | 27,50€                 |

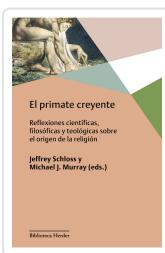
## Títulos relacionados



ZEN 1  
SILVA, ALBERTO



FRANCES  
GRAMATICA  
SUCINTA (NE)  
KORDIEN, G.



PRIMATE  
CREYENTE, EL  
MURRAY, MICHAEL J.



DEL SENTIDO DE  
LAS COSAS  
GRONDIN, JEAN