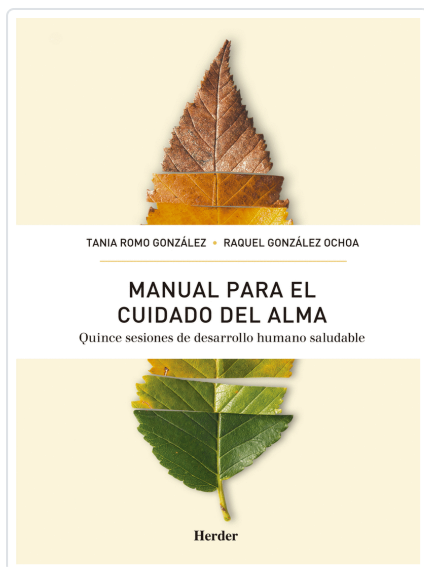


## MANUAL PARA EL CUIDADO DEL ALMA

ROMO GONZALEZ, TANIA

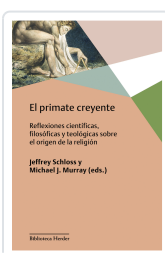
## SINOPSIS

El Manual para el cuidado del alma procede del taller "Autoconocimiento y cuidado del alma" aplicado con el propósito de integrar el aprendizaje profesional y la promoción de estilos de vida saludables en estudiantes de nivel universitario mediante la adquisición de las denominadas "habilidades para la vida": autoconocimiento, empatía, asertividad, relaciones sociales, toma de decisiones, resolución de problemas, creatividad, crítica y manejo de las emociones, sentimientos y estrés. En el taller los estudiantes cambian su forma de abordar la salud física, mental y social, aspectos que de no ser atendidos pueden afectar su situación académica y a un rezago de su formación e incluso deserción de la universidad. Este Manual también incluye un cuaderno para los estudiantes descargable de manera gratuita en: <http://herder.com.mx/es/topic-article/manual-para-el-cuidado-del-alma...>



Editorial	HERDER (UDL)
Materia	<Genérica>
Colección	IMPRESION BAJO DEMANDA
EAN	9788425434105
Status	Disponible
Peso	564
Precio (Imp. inc.)	27,50€

## Títulos relacionados

ZEN 1  
SILVA, ALBERTOFRANCES  
GRAMÁTICA  
SÚCINTA (NE)  
KORDGIEN, G.PRIMATE  
CREYENTE, EL  
MURRAY, MICHAEL J.DEL SENTIDO DE  
LAS COSAS  
GRONDIN, JEAN