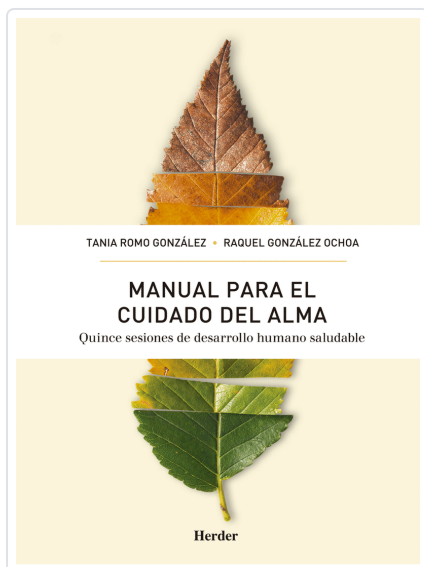


## MANUAL PARA EL CUIDADO DEL ALMA



ROMO GONZALEZ, TANIA

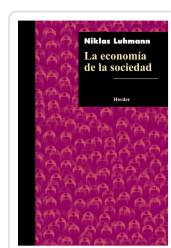
### SINOPSIS

El Manual para el cuidado del alma procede del taller «Autoconocimiento y cuidado del alma» aplicado con el propósito de integrar el aprendizaje profesional y la promoción de estilos de vida saludables en estudiantes de nivel universitario mediante la adquisición de las denominadas «habilidades para la vida»: autoconocimiento, empatía, asertividad, relaciones sociales, toma de decisiones, resolución de problemas, creatividad, crítica y manejo de las emociones, sentimientos y estrés. En el taller los estudiantes cambian su forma de abordar la salud física, mental y social, aspectos que de no ser atendidos pueden afectar su situación académica y a un rezago de su formación e incluso deserción de la universidad. Este Manual también incluye un cuaderno para los estudiantes descargable de manera gratuita en: <http://herder.com.mx/es/topic-article/manual-para-el-cuidado-del-alma...>



Editorial	HERDER (UDL)
Materia	<Genérica>
Colección	IMPRESION BAJO DEMANDA
EAN	9788425434105
Status	Disponible
Peso	564
Precio (Imp. inc.)	27,50€

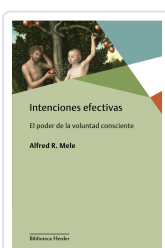
### Títulos relacionados



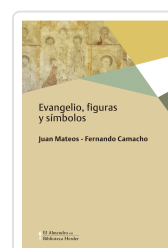
ECONOMIA DE LA SOCIEDAD, LA ECONOMIA DE LA SOCIEDAD  
LUHMANN, NIKLAS



DICCIONARIO DE IMAGENES Y SIMBOLOS DE LA BIBLIA  
LURKER, MANDRED



INTENCIONES EFECTIVAS  
MELE, ALFRED R.



EVANGELIO, FIGURAS Y SIMBOLOS  
MATEOS, JUAN