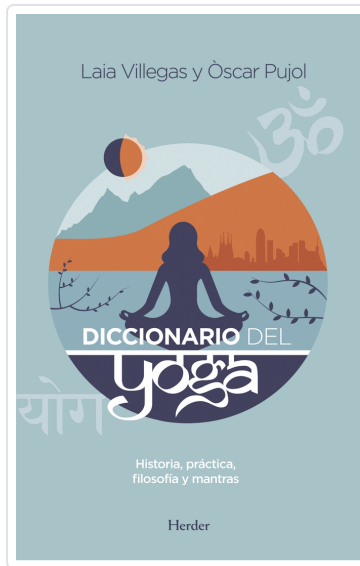


DICCIONARIO DEL YOGA



VILLEGAS TORRAS, LAIA

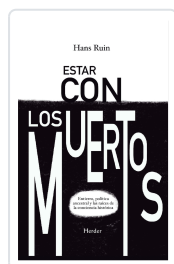
SINOPSIS

Un diccionario práctico que garantizará el uso correcto de la lengua sánscrita en el ámbito del yoga. Dirigido a practicantes y profesores de cualquier escuela, sin conocimientos previos de sánscrito, puede ser utilizado para el estudio individual o como recurso didáctico en los cursos de formación de profesores de yoga. Muchas practicantes de yoga se han preguntado alguna vez cuál es la traducción literal del nombre de una postura, cómo pronunciarla correctamente o qué estamos diciendo al recitar un mantra. Este manual de consulta, manejable, visual y práctico incluye los términos sánscritos más utilizados en el día a día de las clases de yoga: los nombres de las posturas y otras técnicas del «ha?ha-yoga» los conceptos filosóficos fundamentales, una traducción didáctica de los Yogas?tra de Pata?jali, algunos mantras, así como una breve historia del yoga que permite contextualizar el uso de toda la terminología. Los términos sánscritos se ofrecen analizados, traducidos, comentados y acompañados de imágenes ilustrativas y audios con su correcta pronunciación. Todos los audios, con la voz de Kausthub Desikacha...

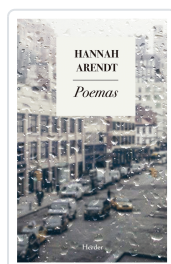


Editorial	HERDER (UDL)
Materia	<Genérica>
Colección	FILOSOFIA
EAN	9788425437700
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	24,50€

Títulos relacionados



Estar con los
muertos
Ruin, Hans



POEMAS. HANNAH
ARENDT
ARENDT, HANNAH



MITOS DE PLATON
REINHARDT, KARL



BELLEZA DE LA
METAFISICA
GRONDIN, JEAN