

PSICONUTRICION (LEB) APRENDE A TENER UNA RELACION SALUDABLE



HERRERO / ANDRADES

SINOPSIS

+Qué pasa en tu cabeza cuando las emociones te llevan a la despensa? +Comienzas a cuidarte y abandonas al momento? +Te sientes culpable después de comer? +Vives con frustración cuando no eres capaz de mantener unos hábitos saludables? +Sabías que tu esta ...



	EDITORIAL
Editorial	ALMUZARA (DISBOOK)
Materia	BOLSILLO
Colección	LIBROS EN EL BOLSILLO (LEB)
EAN	9788417828400
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	12x19x mm.
Peso	188
Precio (Imp. inc.)	9,00€
Fecha de lanzamiento	08/03/2020

Títulos relacionados



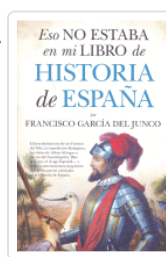
ARTE DE PENSAR (LEB)
RUIZ, JOSE CARLOS



ESO NO ESTABA EN MI LIBRO HISTORIA MEDICINA (LEB)
YUSTE / ARRIZABALAGA



ESO NO ESTABA EN MI LIBRO DE LA GUERRA CIVIL (LEB)
CORRAL, PEDRO



ESO NO ESTABA EN MI LIBRO HISTORIA DE ESPAÑA (LEB)
GARCIA DEL JÜNCO, FRANCISCO