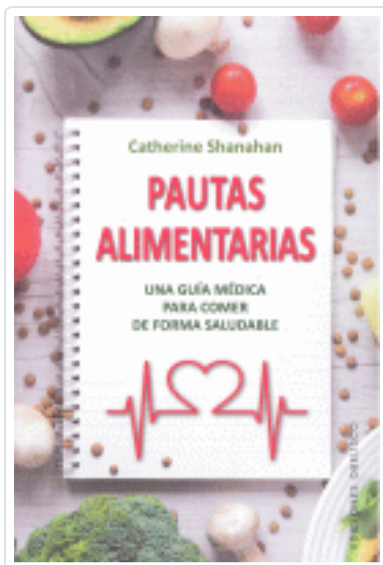


PAUTAS ALIMENTARIAS



SHANAHAN, CATHERINE

SINOPSIS

La buena salud no tiene por qué ser complicada. La mejor dieta para los deportistas profesionales es también la mejor dieta para perder peso, para la salud cardíaca, la prevención del cáncer y prácticamente para todo. Siguiendo la estela de aquellos chefs, periodistas y críticos gastronómicos que han colocado en el punto de mira la importancia de comer bien, conocer los orígenes de los alimentos y respetar las tradiciones, la doctora Shanahan añade a esta creciente revolución alimentaria la voz de una médica y científica experimentada. Con consejos claros y fáciles de recordar, Pautas alimentarias aporta información clave que incluso los pacientes de la doctora Shanahan que más se preocupaban por su salud habían pasado por alto y que podría también ayudarte a cuidar de la tuya. ...



Editorial	OBELISCO (DISBOOK)
Materia	DIETETICA-NUTRICION- HOMEOTERAPIA- ALIMENTACION
Colección	SALUD Y VIDA NATURAL
EAN	9788491115434
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	155x235x mm.
Peso	340
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	03/01/2020

Títulos relacionados



EUTOKIA. TECNICA
ALEXANDER
EMBARAZO Y
PARTO
MACHOVER, ILANA



CONTROL
BIOLOGICO
PLAGAS EN LA
CASA Y JARDIN
ROBERTS, TOM



CANCER
DOMESTICADO, EL
RENARD, LEON



CHI KUNG PARA
LA SALUD Y
VITALIDAD
FEMENINA
CHIA, MANTAK