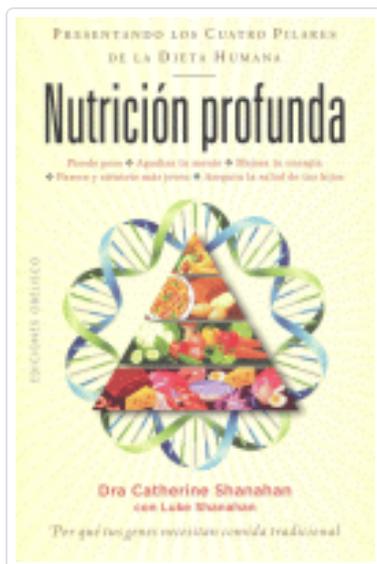


NUTRICION PROFUNDA



SHANAHAN, CATHERINE Y LUKE

SINOPSIS

Atleta de élite con numerosas lesiones debilitantes, la doctora y bioquímica Cate Shanahan decidió curar sus propios problemas de salud. Para ello, investigó las dietas de todo el mundo que han demostrado ayudar a la gente a tener vidas más longevas y saludables e identificó cuatro tipos de alimento comunes, que constituyen la base de lo que Dra. Shanahan ha llamado la 'Dieta Humana': alimentos frescos, fermentados y germinados, carne cocinada con su hueso y carne de órganos. Siguiendo la Dieta Humana, la doctora Shanahan solucionó sus problemas de salud y desde entonces ha ayudado a innumerables pacientes y lectores a conseguir una salud óptima. Siguiendo los consejos dietéticos que te ofrece en Nutrición profunda podrías lograr calmar tus alergias, mejorar tu estado de ánimo, eliminar la ansiedad por comer, mejorar la fertilidad o la memoria... 'Nutrición profunda contiene una filosofía muy distinta. He visto grandes resultados gracias a la dieta propuesta en el libro: me ha funcionado muy bien'. obe Bryant, exjugador de la NBA. ...

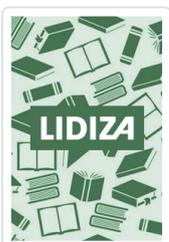


Editorial	OBELISCO (DISBOOK)
Materia	DIETETICA-NUTRICION- HOMEOTERAPIA- ALIMENTACION
Colección	SALUD Y VIDA NATURAL
EAN	9788491114628
Status	Disponible
Páginas	648
Tamaño	155xx mm.
Peso	795
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Fecha de lanzamiento	03/09/2019

Títulos relacionados



EUTOKIA. TECNICA
ALEXANDER
EMBARAZO Y
PARTO
MACHOVER, ILANA



CONTROL
BIOLÓGICO
PLAGAS EN LA
CASA Y JARDIN
ROBERTS, TOM



CANCER
DOMESTICADO, EL
RENARD, LEON



CHI KUNG PARA
LA SALUD Y
VITALIDAD
FEMENINA
CHIA, MANTAK