

# VINCULACION Y AUTONOMIA A TRAVES DE LOS CUENTOS



**GUERRERO, RAFA / BARROSO, OLGA**

## SINOPSIS

+Cómo se enseña a los niños a manejar la rabia, los celos, la vergüenza, el miedo y la tristeza? +Y a desarrollar la empatía o a hacer caso cuando es necesario? Este libro es una herramienta, sencilla y eficaz, para lograrlo, para que los niños aprendan, con nuestra ayuda, a gestionar cada emoción. La metodología que se sigue en cada uno de los 10 capítulos es la siguiente: primero se facilita una descripción teórica simple de cada emoción, después un cuento para leer al niño y, finalmente, unas preguntas y actividades. Los 10 cuentos que contiene este libro son, además, muy especiales, porque, al leerlos a los niños desde los 3-4 años en adelante, se fortalece la unión afectiva que tenemos con ellos. Estos cuentos no tienen tope de edad, valen para niños de todas las edades. La mejora de la calidad del vínculo que tenemos con nuestros niños, sean hijos, sobrinos, nietos o alumnos, hará que sean personas más seguras y con más confianza en sí mismas. Esto les permitirá ser adultos con autonomía a la vez que con una fuerte capacidad de amar y de tratar sanamente a sus personas queridas. Además, el libro contiene un cuento para aumentar la autoestima de los niños, otro para fomentar su curiosidad ante el mundo y un tercero para que desarrollen capacidades con las que poder resistir y seguir creciendo a pesar de las dificultades de la vida. Si aplica este libro con los niños, conseguirá que no tengan miedo ante situaciones no peligrosas, que entiendan que se los quiere igual que a su hermano o hermana, que sepan que la tristeza también es necesaria y que, si la sentimos, no hay que esconderla, sino contar lo que nos pasa y desahogarnos. Asimismo, manejarán mejor su rabia y su vergüenza cuando descubran que no todo se les da bien, y aprenderán a exteriorizar sus sentimientos y a preocuparse por los demás. Desarrolle con este libro todo el potencial de los niños para ser grandes expertos emocionales. ...



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	<Genérica>
Colección	SENTILIBROS
EAN	9788426731869
Status	Disponible
Páginas	234
Tamaño	150x210x10 mm.
Peso	332
Precio (Imp. inc.)	11,80€

## Títulos relacionados



**CUANDO MI CORAZON CALMA**  
GONZALO MORRADAN



**NI ROSA NI AZUL PAUTAS PARA  
EDUCAR EN IGUALDAD**  
BARROSO, OLGA



**TOMAR EL CONTROL  
CONFIANZA, RESILIENCIA Y  
AUTOEFICACIA**  
URRA, JAVIER