

TRAUMATERAPEUTAS EN LA CAJA DE ARENA



GONZALO MARRODAN / RED APEGA

SINOPSIS

Traumaterapeutas en la caja de arena reúne a un grupo de profesionales que narran cómo ha sido su experiencia de trabajo con la persona del terapeuta utilizando una sugerente técnica: la caja de arena. Los integrantes de la promoción Apega 5 Donosti del postgrado de traumaterapia de Barudy y Dantagnan, haciendo un ejercicio de honestidad, $\frac{1}{2}$ saltan a la arena terapéutica+ para, en palabras de la coautora Beatriz San Millán, $\frac{1}{2}$ experimentar las herramientas que usan con sus pacientes, pues solo así podrán acompañarlos con el respeto y cuidado necesarios+. El libro quiere poner de relieve la importancia que tienen el autoconocimiento y la sanación emocional de las heridas infantiles de los profesionales, especialmente cuando se trabaja en el área de la salud, la educación y la intervención social. De lo contrario, $\frac{1}{2}$ corremos el riesgo de contaminar a los niños con nuestros propios problemas, especialmente cuando algo de lo que ellos sienten nos conecta directamente con nuestras experiencias de vida no resueltas+, como dice la coautora Nerea Benito. Los autores son conscientes de que los traumas requieren de un abordaje que tenga en cuenta no solo las palabras, sino también los aspectos emocionales y sensoriales de las experiencias almacenadas en la memoria. Por ello, la caja de arena se convierte en una técnica privilegiada para el autoconocimiento de aquellos que ejercen su actividad con niños, aunque también para los que trabajan con adultos (individual y/o familiar). Los profesionales comparten sus observaciones, vivencias y valoraciones sobre el uso de la técnica de la caja de arena en un proceso terapéutico. Las ideas, expresadas con exquisita sensibilidad y maestría por los escritores, fluyen a través de las páginas y nos transmiten la fascinación que sienten ante el descubrimiento del potencial terapéutico de la técnica, es decir, ante $\frac{1}{2}$ los poderes transformadores de la psique+ (Dora Kalff). El libro recoge una explicación detallada sobre cómo se organizan los talleres de la caja de arena para la formación de los profesionales de l...



Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	PSICOLOGIA- PSIQUIATRIA- PSICOANALISIS
Colección	SENTIR
EAN	9788426733801
Status	Disponible
Páginas	212
Tamaño	170x240x100 mm.
Peso	379
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Fecha de lanzamiento	12/11/2021

Títulos relacionados



PLANTANIMALS
BERMEJO BOIXAREU, MERCEDES /
PABON, ANDR



EMOCIONES FAMILIARES
Bermejo Boixareu, Mercedes



NUEVAS TÉCNICAS DE TERAPIA
DEL DUELO
Neimeyer, Robert A.