

AFRONTAMIENTO PSICOLOGICO EN MOMENTOS DE CRISIS



URRA, JAVIER

SINOPSIS

A lo largo de la vida de un ser humano, cientos de imprevistos acontecen y devienen todo un reto, más cuando este cambio es impuesto. Situaciones adversas, como la del confinamiento ante una pandemia, pueden resultar difíciles de aceptar. Nunca hubiéramos pensado tener la posibilidad de vivir un experimento natural en el que gran parte de la humanidad estuviese confinada en su hogar. Este tipo de crisis ofrece un espacio para auscultarse a uno mismo y analizar quién posee de verdad liderazgo, quién tiene carácter para no dejarse caer por el abismo. No obstante, ese estado también produce un sufrimiento compartido, donde las pesadillas y los sueños cargados de ansiedad son los protagonistas. Los planteamientos personales y las relaciones establecidas en momentos inusuales conjugan un mundo que requiere de estudios y análisis psicológicos, sociológicos y psicopatológicos. En este libro, Javier Urrea hace una aportación elaborada desde su interior y de lo que rodea al ser humano, donde los sentimientos encontrados van de la mano de la psicología, una disciplina que tiene mucho que aportar. Reflexiones conmovedoras acompañadas de sucesos reales donde podrá verse reflejado y otros totalmente dispares de los que, seguro, aprenderá muchas cosas. En toda situación, por muy complicada que sea, hay una oportunidad. No ponga límites a sus emociones y déjese llevar por los múltiples sentimientos que florecerán con la lectura de este libro. Javier Urrea es psicólogo forense por oposición de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid. Primer Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid. Doctor en Psicología y Doctor en Ciencias de la Salud. Pedagogo terapeuta y profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número de la Academia de Psicología de España. Embajador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica. Presidente de la Comisión Rectora del Programa recURRA-GINSO para padres e hijos con conflicto, entre otros méritos. ...

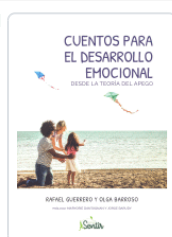


Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788426729422
Status	Disponible
Páginas	148
Tamaño	170x240x10 mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	12,50€

Títulos relacionados



TU CUERPO ES UN TESORO
GARCIA MARQUES,
MARGARITA /
BERNAT GUERR



CUENTOS PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL DESDE TEORIA DEL APEGO
GUERRERO /
BARROSO



PSICOTERAPIA BREVE CON NIÑOS Y ADOLESCENTES
AZNAREZ, BEGOÑA



COMO ESTIMULAR EL CEREBRO DEL NIÑO
GUERRERO, RAFA