

# PSICOTERAPIA BREVE CON NIÑOS Y ADOLESCENTES



**AZNAREZ, BEGOÑA**

## SINOPSIS

Si algo se ha demostrado imprescindible para que el ser humano crezca saludable, integrado y siendo capaz de desarrollar por completo todo su potencial, es una relación buena con sus figuras de cuidado. Entender, manejar, disfrutar y transformar esa relación es una tarea que, aunque compleja, no tiene por qué ser ingrata, ni mucho menos imposible. Padres y profesionales de la salud y la educación (profesores, psicólogos, psiquiatras, pediatras, asistentes sociales...) desarrollan, cada día, una delicada tarea con la que influyen en esa relación y la modelan. Conocer las claves para llevar a cabo esa labor de manera óptima, garantiza que los niños se conviertan en adultos seguros de sí mismos, conscientes, responsables, adaptados y felices. A lo largo de este manual, Begoña Aznárez desarrolla un modelo de trabajo en psicoterapia con niños y adolescentes que incluye una exhaustiva evaluación y una contrastada metodología de intervención, ambas enmarcadas dentro del paradigma de la psicoterapia breve. Asimismo, la autora expone su particular manera de entender el desarrollo del ser humano y lo estructura sobre un esquema que incorpora elementos imprescindibles de la teoría del apego, sistémica, intervención en trauma con EMDR, disociación, inteligencia emocional y terapias narrativas. Además, en la parte inferior de la primera página del libro, se facilita el código de acceso que le permitirá descargar, desde [www.editorialsentir.info](http://www.editorialsentir.info), y de forma totalmente gratuita, las tarjetas que representan las emociones básicas con las que se propone trabajar en el libro, diseñadas por el artista Juan Marín (Conimor). Begoña Aznárez es licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Psicoterapeuta acreditada por la EFPA (European Federation of Psychologists/Es Associations). Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia desde hace más de 20 años. Especialista en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes, creó su propio modelo de comprensión e intervención. Fundadora y presidenta del Instit...

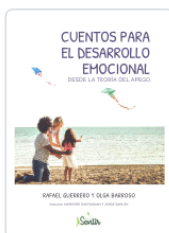


Editorial	SENTIR (MARCOMBO)
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788426728487
Status	Disponible
Páginas	388
Tamaño	170x240x10 mm.
Peso	673
Precio (Imp. inc.)	19,80€

## Títulos relacionados



**TU CUERPO ES UN TESORO**  
GARCÍA MARQUES, MARGARITA /  
BERNAT GUERR



**CUENTOS PARA EL  
DESARROLLO EMOCIONAL  
DESDE TEORÍA DEL APEGO**  
GUERRERO / BARROSO



**COMO ESTIMULAR EL  
CEREBRO DEL NIÑO**  
GUERRERO, RAFA